Ausrüstungsliste für Törns

✓	persönliche Ausrüstung
	Pijama oder Trainer
	2 Hand- oder Badetücher
	Unterwäsche
	T-Schirts
	2-3 Badeanzüge
	Pullover (1 leichter und 1 warmer)
	Hemden oder Blusen kurz und langarm
	Shorts oder lange Hosen
	Handschuhe für Ankermanöver
	Toilettenartikel
	Seesäcke oder Reisetaschen
	keine Koffer

✓	zusätzliche Ausrüstung
	Portion Waschmittel
	Salzwasser Duschmittel
	Sonnenhut oder Mütze
	Sonnenschutzmittel (Faktor 20)
	Sonnenbrille (polaris Gläser) mit Halsbändel
	Insektenschutzmittel
	persönliche Medikamente
	Seekrankheitsmittel
	Strassen- und Bootsschuhe / Strandschuhe
	1 Küchentuch
	Wasserdichte Segelanzug Südweste
	Wäsche evtl. in Plastiksäcke verpacken

✓	wichtig
	Logbuch / Meilenbestätigung
	Pass oder Identitätskarte
	Flug- / Bahnticket
	Reisedokumente
	Geld in Landeswährung (auch für Bordkasse)
	EC- oder Postcard
	Kreditkarte (Visa, Euro- Mastercard)

✓	zusätzliche für Frühjahr und Herbst
	evtl. Schlafsack
	evtl. Duvelanzug für Wolldecke
	Bootsstifel
	2 Paar Handschuhe
	Wollmütze
	Mehr Unterwäsche
	Warme Socken
	Warme Jacke oder Anzug

✓	technisches Material
	Rasierapparat mit Batterie
	Haartrockner
	Foto- oder Filmkamera
	Reisewecker
	(Stirn-) Taschenlampe
	Ersatzbatterien
	Notapotheke für Eigenbedarf
	Nähzeug
	Angelausrüstung
	Wäscheklammer

✓	eigene Notizen